



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)  
ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO ERCÍLIA CAMARGO COELHO

OUTUBRO/2025

	2ª FEIRA – 06/10	3ª FEIRA – 07/10	4ª FEIRA – 08/10	5ª FEIRA – 09/10	6ª FEIRA – 10/10
Jantar 15:00H	MACARRONADA COM MOLHO BRANCO E QUEIJO*/ CARNE MOÍDA/ SAL. TOMATE E PEPINO SOBREMESA: LARANJA	ARROZ/FEIJÃO/ BATATA PALITO ASSADA/ ESTROGONOFÉ NUTRITIVO/ SAL. ALFACE E CENOURA/ SOBREMESA: CUPCAKE DE CACAU COM COBERTURA DE LEITE EM PÓ	X- SALADA (Pão AF, hambúrguer caseiro*, queijo, requeijão, alface e tomate) SUCO DE UVA INTEGRAL SOBREMESA: FLAN DE IOGURTE NATURAL COM GELEIA DE MORANGO CASEIRA*	PIZZA CASEIRA (Massa caseira, molho de tomate, queijo*, frango desfiado, milho e ervilha)/ SUCO NATURAL DE ACEROLA/ SOBREMESA: GELADINHO DE SUCO DE MARACUJÁ COM LEITE*	ARROZ/ PANQUECA COLORIDA RECHEADA COM CARNE MOÍDA / SAL. REPOLHO E BETERRABA/ SOBREMESA: UVA
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	354 KCAL	52g 59%	13g 14%	11g 28%	

\* Para vegetariana: panqueca com queijo/hambúrguer de lentilha/ retirar o frango da pizza

\*Para intolerantes: retirar o queijo das preparações/ fazer molho branco com leite de soja/ Flan e geladinho com leite de soja ou coco.

\*Para receitas consultar LIVRO DE RECEITAS DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Cátia Cibele Semchechem  
Responsável Técnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920

\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER  
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA  
AGRICULTURA FAMILIAR



Agricultura Familiar

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)  
ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO ERCÍLIA CAMARGO COELHO

OUTUBRO/2025

	<b>2ª FEIRA – 13/10</b>	<b>3ª FEIRA – 14/10</b>	<b>4ª FEIRA – 15/10</b>	<b>5ª FEIRA – 16/10</b>	<b>6ª FEIRA – 17/10</b>
<b>Jantar 15:00H</b>	ARROZ/FEIJÃO/ OVO MEXIDO/ SAL. REPOLHO E CENOURA RALADA/ SOBREMESA: LARANJA	ARROZ/FEIJÃO/ ACÉM PICADINHO/ SAL. BETERRABA E ALFACE/ SOBREMESA: MORANGO	RECESSO ESCOLAR	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA E TOMATE SUO NATURAL DE ACEROLA SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ/ FEIJÃO/ FILÉ DE COXA E SOBRECOXA ASSADA/ SAL. TOMATE E PEPINO/ SOBREMESA: GOIABA
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		353 KCAL	50g 57%	13g 15%	10g 25%

Cátia Cibele Semchechem  
Responsável Técnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920

\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER  
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA  
AGRICULTURA FAMILIAR



Agricultura Familiar

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)  
ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO ERCÍLIA CAMARGO COELHO

OUTUBRO/2025

	<b>2ª FEIRA – 20/10</b>	<b>3ª FEIRA – 21/10</b>	<b>4ª FEIRA – 22/10</b>	<b>5ª FEIRA – 23/10</b>	<b>6ª FEIRA – 24/10</b>
<b>Jantar 15:00H</b>	ARROZ/FEIJÃO/ CARNE MOÍDA/ SAL. TOMATE E PEPINO/ SOBREMESA: <b>MAÇÃ</b>	ARROZ/FEIJÃO/ MÚSCULO COZIDO COM CENOURA/ SAL. ALFACE E COUVE/ SOBREMESA: <b>BANANA</b>	ARROZ/FEIJÃO/ FILÉ DE FRANGO REFOGADO/ FAROFA DE LEGUMES (cen., abob., tom)/ SAL. REPOLHO E BETERRABA/ SOBREMESA: <b>MAMÃO</b>	ARROZ/FEIJÃO/ PERNIL REFOGADO/ SAL. BRÓCOLIS E CENOURA/ SOBREMESA: <b>GOIABA</b>	TORTA DE FRANGO COM QUEIJO E LEGUMES (ervilha, cenoura, abobrinha e tomate) SUCO NATURAL DE ABACAXI SOBREMESA: <b>LARANJA</b>
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>356 KCAL</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			43g	13g	9g
			48%	15%	23%

Cátia Cibele Semchechem  
Responsável Técnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920

\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER  
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA  
AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Agricultura Familiar

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)  
ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO ERCÍLIA CAMARGO COELHO

OUTUBRO/2025

	<b>2ª FEIRA – 27/10</b>	<b>3ª FEIRA – 28/10</b>	<b>4ª FEIRA – 29/10</b>	<b>5ª FEIRA – 30/10</b>	<b>6ª FEIRA – 31/10</b>
<b>Jantar 15:00H</b>	ARROZ/ FEIJÃO/ OMELETE ASSADO (Com tom., cen.)/ SAL. ALFACE E PEPINO/ SOBREMESA: <b>MELANCIA</b>	ARROZ/ FEIJÃO/ CARNE MOÍDA/ SAL. BRÓCOLIS E CENOURA SOBREMESA: <b>GOIABA</b>	ARROZ/ FEIJÃO/ COXA E SOBRECOXA ASSADA COM BATATA / SAL. REPOLHO E TOMATE SOBREMESA: <b>BANANA</b>	ARROZ/ FEIJÃO/ ACÉM PICADINHO ACEBOLADO/ SAL. COUVE E BETERRABA SOBREMESA: <b>MORANGO</b>	PÃO PIZZA (Pão fatiado com queijo, tomate e orégano)/ SUCO DE UVA INTEGRAL SOBREMESA: <b>MAÇÃ</b>
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
	355 KCAL	55% a 65% do VET 42g 47%	10% a 15% do VET 12g 13%	15% a 30% do VET 10g 25%	

Cátia Cibele Semchechem  
Responsável Técnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920

\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER  
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA  
AGRICULTURA FAMILIAR