



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)
ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO ERCÍLIA CAMARGO COELHO

OUTUBRO/2025

	2ª FEIRA – 06/10	3ª FEIRA – 07/10	4ª FEIRA – 08/10	5ª FEIRA – 09/10	6ª FEIRA – 10/10
Jantar 15:00H	MACARRONADA COM MOLHO BRANCO E QUEIJO*/ CARNE MOÍDA/ SAL. TOMATE E PEPINO SOBREMESA: LARANJA	ARROZ/FEIJÃO/ BATATA PALITO ASSADA/ ESTROGONOFÉ NUTRITIVO/ SAL. ALFACE E CENOURA/ SOBREMESA: CUPCAKE DE CACAU COM COBERTURA DE LEITE EM PÓ	X- SALADA (Pão AF, hamburger caseiro*, queijo, requeijão, alface e tomate) SUCO DE UVA INTEGRAL SOBREMESA: FLAN DE IOGURTE NATURAL COM GELEIA DE MORANGO CASEIRA*	PIZZA CASEIRA (Massa caseira, molho de tomate, queijo*, frango desfiado, milho e ervilha)/ SUCO NATURAL DE ACEROLA/ SOBREMESA: GELADINHO DE SUCO DE MARACUJÁ COM LEITE*	ARROZ/ PANQUECA COLORIDA RECHEADA COM CARNE MOÍDA / SAL. REPOLHO E BETERRABA/ SOBREMESA: UVA
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		354 KCAL	52g 59%	13g 14%	11g 28%

* Para vegetariana: panqueca com queijo/hamburger de lentilha/ retirar o frango da pizza

*Para intolerantes: retirar o queijo das preparações/ fazer molho branco com leite de soja/ Flan e geladinho com leite de soja ou coco.

*Para receitas consultar LIVRO DE RECEITAS DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Cátia Cibele Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

***AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA
AGRICULTURA FAMILIAR**



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)
ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO ERCÍLIA CAMARGO COELHO

OUTUBRO/2025

	2ª FEIRA – 13/10	3ª FEIRA – 14/10	4ª FEIRA – 15/10	5ª FEIRA – 16/10	6ª FEIRA – 17/10
Jantar 15:00H	ARROZ/FEIJÃO/ OVO MEXIDO/ SAL. REPOLHO E CENOURA RALADA/ SOBREMESA: LARANJA	ARROZ/FEIJÃO/ ACÉM PICADINHO/ SAL. BETERRABA E ALFACE/ SOBREMESA: MORANGO	RECESSO ESCOLAR	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA E TOMATE SUCO NATURAL DE ACEROLA SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ/ FEIJÃO/ FILÉ DE COXA E SOBRECOXA ASSADA/ SAL. TOMATE E PEPINO/ SOBREMESA: GOIABA
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		353 KCAL	50g	13g	10g
		57%	15%	25%	
					Cátia Cibebe Semchechem Responsável Técnica PNAE Nutricionista CRN8 7920

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA
AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCA  O LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTA  O ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCA  O DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTA  O ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1  a 5  ANO)
ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO ERCÍLIA CAMARGO COELHO

OUTUBRO/2025

	2� FEIRA – 20/10	3� FEIRA – 21/10	4� FEIRA – 22/10	5� FEIRA – 23/10	6� FEIRA – 24/10
Jantar 15:00H	ARROZ/FEIJÃO/ CARNE MOÍDA/ SAL. TOMATE E PEPINO/ SOBREMESA: MA��	ARROZ/FEIJÃO/ MÚSCULO COZIDO COM CENOURA/ SAL. ALFACE E COUVE/ SOBREMESA: BANANA	ARROZ/FEIJÃO/ FILÉ DE FRANGO REFOGADO/ FAROFA DE LEGUMES (cen., abob., tom)/ SAL. REPOLHO E BETERRABA/ SOBREMESA: MAMÃO	ARROZ/FEIJÃO/ PERNIL REFOGADO/ SAL. BRÓCOLIS E CENOURA/ SOBREMESA: GOIABA	TORTA DE FRANGO COM QUEIJO E LEGUMES (ervilha, cenoura, abobrinha e tomate) SUCO NATURAL DE ABACAXI SOBREMESA: LARANJA
Composi��o nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		356 KCAL	43g	13g	9g
			48%	15%	23%

Cátia Cibeles Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

***AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER
ALTERA  O CONFORME DISPONIBILIDADE DA
AGRICULTURA FAMILIAR**



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)
ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO ERCÍLIA CAMARGO COELHO

OUTUBRO/2025

	2ª FEIRA – 27/10	3ª FEIRA – 28/10	4ª FEIRA – 29/10	5ª FEIRA – 30/10	6ª FEIRA – 31/10
Jantar 15:00H	ARROZ/ FEIJÃO/ OMELETE ASSADO (Com tom., cen.)/ SAL. ALFACE E PEPINO/ SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ/ FEIJÃO/ CARNE MOÍDA/ SAL. BRÓCOLIS E CENOURA SOBREMESA: GOIABA	ARROZ/ FEIJÃO/ COXA E SOBRECOXA ASSADA COM BATATA / SAL. REPOLHO E TOMATE SOBREMESA: BANANA	ARROZ/ FEIJÃO/ ACÉM PICADINHO ACEBOLADO/ SAL. COUVE E BETERRABA SOBREMESA: MORANGO	PÃO PIZZA (Pão fatiado com queijo, tomate e orégano)/ SUCO DE UVA INTEGRAL SOBREMESA: MAÇÃ
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		355 KCAL	42g	12g	10g
			47%	13%	25%

Cátia Cibebe Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

***AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA
AGRICULTURA FAMILIAR**